

GLOSARIO DE TÉRMINOS JUDO

A

Age: levantar

Ago: Mentón

Aoiro-obi: Cinturón Azul (2° Kyu)

Arashi: Tormenta / tempestad

Ashi: Pierna / pie

Ashi-harai (barai): Barrido de piernas (pie)

Ashi-garami: Enrollar la pierna

Ashi-waza: Técnicas de piernas (pie)

Aka-obi: Cinturón rojo

Aoiro-obi: Cinturón azul

Atama: Cabeza

Awasete: Unido, junto

Awasete Ippon: Juntan un punto

Ayumi-ashi: Caminar normal

B

Barai (harai): Barrido

Basami: Tijeras / pinzas

Bujin: Guerrero

C

Chiisai: Pequeño

Chikara: Fuerza

Chui: Falta moderada

D

Daki: Abrazar

Dan: Paso

Dai-daiiro-Obi: Cinturón naranja

De: Adelante, adelantado

Do: Camino

Do Jime: Oprimir el cuerpo estirando las piernas en tijeras

Dojo: Lugar de Práctica

Dori: Tomar

E

Ebi: Tenazas (pinzas)

Eri: Cuello

F

Fumi: Mover

Fusegi: Defensa

Fusegi-waza: Técnicas de defensa

Fusen gachi: Victoria por incomparecencia

Fusensho: Ganador por no presentación del oponente

G

Gaeshi (Kaeshi): Contratécnica

Gaeshi-waza: Técnicas de contraataque

Garami: Mantener

Gari: Barrer lejos en arco

Gatame(Katame)-waza: Técnicas de retención

Go: Cinco

Go-Dan: Quinto Dan

Go-Kyu: Quinto Kyu (Cinturón amarillo)

Goshi (Koshi): Cadera

Guruma: Rueda

Gyaku: Opuesto, inverso

H

Hadaka: Desnudo

Hachi-Dan: Octavo Dan

Hajime: Empezar

Hane: Aleta, ala, aspa

Hansoku: Romper las reglas

Hansoku-make: Perdedor por romper las reglas

Hantei: Decisión

Hara: Estómago, vientre

Harai: Barrer

Harai goshi: Proyección barriendo la cadera

Hasami (basami): Tijeras, pinzas

Hidari: Izquierda

Hiji: Codo

Hiki: Tirar

Hikiwake: Sin decisión(empate)

Hikomi gaeshi: Acción rodando entrelazado

Hishigi: Curva, doblar

Hiza: Rodilla

Hon Base

I

Ichi: Uno

Ichi-Dan: Primer Dan (forma 2)

Ichi-Kyu: Primer Kyu (Cinturón marrón)

Ippon: Un punto

J

Jigo: Defensa

Jigotai: Posición defensiva

Jikan: Tiempo

Jime (shime): Estrangulamiento

Jogai: Lado exterior

Joseki: Lugar de honor

Jutsu: Método, camino, vía

Ju-Dan: Décimo Dan

Ju-Jutsu (jiu-jitsu): Arte suave

Judo: Camino suave (de la suavidad)

Judogi: Traje de Judo

Judoka: Practicante de Judo

Juji: Cruzado

K

Kachi: Victoria, vencedor

Kaeshi: Contra-ataque

Kake: Lanzar

Kami: Cabeza

Kata: Hombro, forma

Kansetsu waza: Técnica de Luxación articular

Kawazu gake: gancho de Kawazu

Kesa: Diagonal, bufanda

Keikoku: Sanción grave

Kiai: Grito

Kiken-gachi: Victoria por abandono (lesión)

Kinsa: Puntuación menor que koka

Kiuro-Obi: Cinturón amarillo

Ko: Pequeño

Kodokan: Lugar donde se enseña el camino

Koshi (goshi): Cadera

Koshi-waza: Técnicas de cadera

Ku-Dan: Noveno Dan

Kuatsu: Sistema de reanimación

Kubi: Cuchara

Kumi: Agarre

Kumi-kata: Formas de agarrar

Kurii-Obi: Cinturón marrón

Kuro-Obi: Cinturón negro

Kuzure: Variante

Kuzushi: Desequilibrio

Kyo: Grupo

Kyu: Clasificación

M

Mae: Adelante

Mae-ukemi: Caída adelante

Maitta: Me rindo

Maki: Enrollarse

Make: Perdedor

Makikomi: Caer rodando entrelazados

Ma-sutemi-waza: Técnicas de sacrificio hacia adelante

Mate: Pare, esperar

Midori-Obi: Cinturón verde

Migi: Derecho

Migi-jigotai: Posición defensiva derecha

Migi-shizentai: Posición natural derecha

Mokuso: Concentración, meditación

Morote: Ambas manos

Mudansha: Grado Kyu

N

Nage: Lanzamiento, lanzar, proyección

Nage-no-kata: Forma de proyectar, lanzar

Nage-waza: Técnicas de lanzamiento, proyección

Nami: Normal

Ne-waza: Técnicas de suelo

Ni-Dan: Segundo Dan

Ni-Kyu: Segundo Kyu (Cinturón azul)

O

O: Grande

Obi: Cinturón

Okuri: Ambas

Omote-waza: Técnicas de combinación

Osae: Inmovilizar

Osae-komi: Inmovilización

Osae-komi toketa: Inmovilización anulada

Otoshi Valle

R

Randori: Combate de práctica

Rei: Saludo

Ritsurei: Saludo de pie

Roku-Dan: Sexto Dan

Roku-Kyu: Sexto Kyu (Cinturón Blanco)

Ryo (Rio) Ambas

S

Sabaki: Desplazamiento

San-Dan: Tercer Dan

Sankaku: Triángulo

San-Kyu: Tercer Kyu (Cinturón verde)

Sempai: Ayudante, asistente

Sensei: Profesor, maestro

Shi-Dan: Cuarto Dan

Shichi-Dan: Séptimo Dan

Shido: Sanción leve

Shiai: Combate, competición

Shihan: Fundador

Shime-waza: Técnicas de estrangulamiento

Shi-Kyu: Cuarto Kyu (Cinturón naranja)

Shima-Obi: Cinturón rojo y blanco

Sho-Dan: Primer Dan (forma1)

Siro-Obi: Cinturón blanco

Sode: Manga

Sogo gachi: Victoria compuesta

Sore made: El tiempo ha terminado

Sono-mama: No se mueva

Sutemi-waza: Técnicas de sacrificio

T

Tachi-waza: Técnicas de pie

Tachi-rei: Saludo de pie

Tai: Cuerpo

Tani: Valle

Tatami: Colchonetas

Te-waza: Técnicas de mano

Toketa: Retención anulada

Tokui: Especialidad

Tori: El que ataca o proyecta

U

Ude: Brazo

Ude-kansetsu-waza: Técnicas de palancas al brazo

Ude gaeshi: Voltear luxando el brazo

Uke: El que recibe la técnica

Ukemi: Caída controlada

Ura: Inverso

Ushiro: Atrás

W

Waki: Axila

Waki gatame: Luxación con control axilar

Waza: Técnica

Waza-ari: Puntuación menor que Ippon

Waza ari awasete ippon: La suma de 2 waza ari puntúa ippon

Y

Yoko: Lado, lateral

Yoshi: Continúen

Yudansha: Grado Dan

Yusei-gachi: Ganador por superioridad



Calle Dámaso Alonso 7, Huércal de Almería

607 50 93 24 - 664 84 35 22

dojoalmeria.com - info@dojoalmeria.com

Z

Za: De rodillas, arrodillado

Zarei: Saludo de Rodillas

Za-zen: Posición de rodillas para concentración

Zempai: Asistente, ayudante del Dojo

Zen: Concentrarse, meditar